



FRAUEN

Table with columns for Altersgruppen (18-19 to ab 90) and rows for categories: AUSDAUER, KRAFT, SCHNELLIGKEIT, KOORDINATION. Activities include Lauf, Radfahren, Medizinball, Kugelstoßen, etc.

MÄNNER

Table with columns for Altersgruppen (18-19 to ab 90) and rows for categories: AUSDAUER, KRAFT, SCHNELLIGKEIT, KOORDINATION. Activities include Lauf, Radfahren, Medizinball, Kugelstoßen, etc.

Jede/r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen können Sie entnehmen, welche Leistungen Sie in den von Ihnen gewählten Disziplinen erfüllen müssen!

des DOSB erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

Nationale Förderer



Alle Anforderungen auch auf: www.splink.de/sportabzeichen