



Sommertrainingsplan 2026

der LG Altenbürg Karlsdorf-Neuthard

Trainingsstätte : Altenbürg- Sportzentrum
 Homepage : www.lg-altenbuerg.tsv-karlsdorf.de
 e-mail: lg_altenbuerg@web.de
 Gültigkeit: April 2026 bis September 2026

Gruppe	Jahrgang	Tag	Zeit	Trainer
U 8	ab 5 Jahren	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Heike Huhn Viktoria Benz Simone Schaffer
U 8	ab 5 Jahren	Freitag	18:00 – 19:30 Uhr	Nach Plan
U 10	2018 – 2017	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Erika Maurer-Sch lindwein Heike Rachow Elias Rachow
U 10	2018 – 2017	Freitag	18:00 – 19:30 Uhr	Nach Plan
U 12	2016 – 2015	Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Daniel Schulz Noah Hodolic Jacqueline Encarnacion Tejada Clara Sch lindwein
U 12	2016 – 2015	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Florian Gedemer
U14/ U16	2014 – 2011	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Melanie Schulz Sebastian Huhn Tobias Just
U14/ U16	2014 – 2011	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Robin Baumgärtner Stefan Hoffmann
U 18 und älter	ab 2010	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Christian Berghöfer Frank Lein
U 18 und älter	ab 2010	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Daniel Schulz

Laufgruppe	2010 und älter	Montag	Treffpunkt: 18:00 Uhr	Nach Absprache
-------------------	----------------	--------	-----------------------	----------------