



Wintertrainingsplan 2025/2026

der LG Altenbürg Karlsdorf-Neuthard

Trainingsstätte : Altenbürg- Sportzentrum und TSV Turnhalle Karlsdorf

Homepage : www.lg-altenbuerg.tsv-karlsdorf.de

e-mail: lg_altenbuerg@web.de

Gültigkeit: Oktober 2025 bis April 2026

Gruppe	Jahrgang	Tag	Zeit	Trainingsort	Trainer
U 8	ab 5 Jahren	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Altenbürghalle	Heike Huhn Viktoria Benz Simone Schaffer
U 8	ab 5 Jahren	Freitag	18:00 – 19:30 Uhr	Altenbürghalle	Nach Plan
U 10	2018 – 2017	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Altenbürghalle	Erika Maurer-Schlindwein Heike Rachow Elias Rachow
U 10	2018 – 2017	Freitag	18:00 – 19:30 Uhr	Altenbürghalle	Nach Plan
U 12	2016 – 2015	Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Altenbürghalle	Daniel Schulz Noah Hodolic Jacqueline Encarnacion Tejeda Clara Schlindwein
U 12	2016 – 2015	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Altenbürghalle	Florian Gedemer
U14/ U16	2014 – 2011	Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr	TSV Turnhalle	Melanie Schulz Sebastian Huhn Tobias Just
U14/ U16	2014 – 2011	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Altenbürghalle	Robin Baumgärtner
U 18 und älter	ab 2010	Mittwoch	19:30 – 21:00 Uhr	TSV Turnhalle	Christian Berghöfer Frank Lein
U 18 und älter	ab 2010	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Altenbürghalle	Daniel Schulz

Laufgruppe	2010 und älter	Montag	Treffpunkt: 18:00 Uhr	Nach Absprache
-------------------	----------------	--------	-----------------------	----------------